

# Schwierigste Etappe wurde bewältigt

**SPORT** 70 Läufer testeten die 8,6 Kilometer lange Strecke von Kallmünz nach Dinau für den Landkreislauf. Es sind bereits 100 Teams für den 17. September gemeldet.



VON MARTINA NEU, MZ

**KALLMÜNZ.** 70 Läufer testeten am Mittwochabend die 4. Etappe des Landkreislaufs von Kallmünz nach Dinau. Die 8,6 Kilometer lange Strecke hat es in sich, denn es sind gut 150 Höhenmeter zu bewältigen. Anmeldeschluss für den Landkreislauf ist am Freitag, 12. August. Der Countdown läuft, nur noch sechs Wochen, dann fällt am 17. September in Großberg der Startschuss zum 2. Mittelbayerischen Landkreislauf. Bereits 2010 haben bei der Premiere 150 Staffeln teilgenommen. Für heuer werden an die 200 Teams erwartet, das sind insgesamt 2000 Läuferinnen und Läufer. Bisher haben sich bereits über 100 Teams angemeldet. „Erfahrungsgemäß melden sich zum Ende der Anmeldefrist immer noch viele Teams an“, blickt Daniel Wedekind vom LLC Marathon voraus.

## Ultraläufer haben viel Mut

Neben den Gruppen werden auch wieder einige Ultraläufer erwartet. Diese Starter bewältigen die gesamte Strecke alleine. Im vergangenen Jahr waren es zehn Läufer, heuer haben sich bisher zwölf Läufer für die 83,4 Kilometer lange Strecke angemeldet. Von Großberg geht es über Regensburg, Etterzhausen, Pielenhofen, Kallmünz, Dinau, Unterpfraundorf, Beratzhausen, Laaber, Deuring, Schönhofen nach Sinzing. Die Regensburger Orthopädengemeinschaft bietet für die Teilnehmer jede Woche einen Probelauf auf einem Streckenabschnitt an.

## Start bei idealem Wetter

Am Mittwoch trafen sich rund 70 Läufer am Schmidwöhr in Kallmünz, um die 4. Etappe, die 8,6 Kilometer lange Strecke nach Dinau, in Angriff zu nehmen. Ludwig Faust, Vertreter der Orthopädengemeinschaft sagte kurz vor dem Start: „Wir haben heute ideales Laufwetter, keinen Regen, nicht zu heiß, also packen wir es an.“ Daniel Wedekind, Streckenleiter der Etappe, führte die Läufergruppe an. Vom Schmidwöhr aus ging es durch die Vilsgasse auf den Radweg nach Traidendorf und weiter am Waldrand entlang Richtung Rohrbach.

In Rohrbach angekommen, begann unterhalb der Kapelle der Aufstieg nach Dinau. Zuerst ging es sanft, allmählich steiler gut vier Kilometer durch Wald und Wiesen, vorbei an einsam gelegenen Gehöften, bis am



„Hallo, hier bin ich“: Der Spaß kommt beim Landkreislauf nicht zu kurz.

Fotos: Neu



Die Strecke führt auch über den Radweg nach Traidendorf.

Ende des Anstiegs das Etappenziel, der Sportplatz in Dinau, auftauchte. „Die Strecke von Kallmünz nach Dinau ist die schwierigste Etappe der diesjährigen Strecke, da hier einige Höhenme-

ter zurückzulegen sind“, erläutert Daniel Wedekind. Die nächste Trainingseinheit ist am Mittwoch, 10. August: An diesem Tag geht es vom Sportplatz in Dinau nach Unterpfraundorf. Diese

## DER LANDKREISLAUF

- ▶ **Start:** Der Landkreislauf startet am 17. September in Großberg, Ziel ist Sinzing.
- ▶ **Gesamtstrecke:** Sie beträgt 83,4 Kilometer, die in zehn Etappen eingeteilt sind.
- ▶ **Teilnahme:** Teilnehmen kann jeder ab 14 Jahren.
- ▶ **Etappen:** Sie sind von leicht, mittel leicht, mittelschwer bis schwer.
- ▶ **Teams:** Es werden rund 200 Teams erwartet. Die Versorgung der Läufer haben die Vereine in den einzelnen Ortschaften übernommen. (lmm)

insgesamt 6,3 Kilometer sind dann bei der „mittelschweren“ Etappe zu bewältigen. Da heißt es für die Testläufer: Laufschuhe geschnürt und los geht's, denn dabei sein ist alles.