



Langbadetag im Doppelpack

Der erste Langbadetag in der Kaisertherme in Bad Abbach wurde von Dienstag auf Freitag verlegt. Donnerstags und freitags können sich die Bade- und Saunagäste jetzt bis 22 Uhr verwöhnen lassen. „Der Trend geht eindeutig Richtung zweite Wochenhälfte“, erklärt dazu Dirk Heidler von der Werkleitung. Ab sofort gibt es rund um die Uhr in der Panorama-Saunawelt zudem resche Brezn.



► Dauerhafte Haarentfernung

schnell, effektiv und schmerzfrei

► Tattoo-Entfernung

sicher, schonend und narbenfrei

hairfree & esthetique Institut ☎ 0941 / 29 77 056
Paracelsusstraße 2 • 93053 Regensburg (im Gesundheitsforum neben Arcaden)



Sicherheits-Wochen!
19.9. bis 31.10.2011

Jetzt 4 Wochen kostenlos testen! Der Johanniter-Hausnotruf.

Sichern Sie sich unser Aktionsangebot gegen Vorlage dieses Coupons!
Servicenummer: 0800 3233 800 (gebührenfrei)



DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Damit Kraft fürs Leben bleibt

Engel Apotheke bietet Info-Aktion rund ums Herz / Cardio-Scan-Messung

„Starkes Herz - mehr Kraft fürs Leben“ lautet das Motto, mit dem die Engel Apotheke (Tändlergasse 22 bis 24, gleich beim Neupfarrplatz) auf die Themen Herzgesundheit und körperliche Leistungsfähigkeit aufmerksam macht. Dabei bietet das Team kompetente Beratung und ausführliches Informationsmaterial.

Am 6. Oktober können Interessierte im Rahmen der Aktion mit der „Cardio Scan“-Messung in nur fünf Minuten prüfen lassen, ob bei ihnen Anhaltspunkte für eine gestörte Funktion des Herzens vorhanden sind. Kosten: nur 5 Euro.

Das Mess-Ergebnis gibt auch Hinweise, ob das Herz derzeit durch Stress belastet ist oder sich gut auf die täglichen Anforderungen einstellen kann.



Müheless wandern, joggen oder radeln: kein Problem, wenn das Herz in Ordnung ist

Den seelische und körperliche Belastungen, aber auch Krankheiten (z.B. Infektionen) können das Herz schwächen.

Lässt die Herzkraft nach, macht sich das vor allem durch Erschöpfung, Leistungsminde- rung und Atemnot bei körperlicher Aktivität bemerkbar. Alles geht langsamer, alltägliche Arbeiten fallen plötzlich schwer, und geliebte Hobbys und Freizeit-Beschäftigungen machen keinen Spaß mehr. Ein starkes Herz ist daher Voraussetzung für ein aktives Leben bis ins hohe Alter.

Mehr Infos und Anmeldung zur CardioScan-Messung: Tel. 0941/5674850 oder persönlich in der Engel Apotheke.

Gut aufgehoben

Auf den Johanniter-Hausnotruf ist Verlass

Mehr Ruhe für Angehörige mit dem Hausnotruf der Johanniter: Der kleine Sender mit Signalknopf wird als Armband oder Halskette getragen. Auf Knopfdruck entsteht im Notfall die direkte Sprech- verbindung zur Einsatzzentrale der Johanniter, die für schnelle Hilfe sorgt. Das nimmt den Angehörigen die Sorgen. Sie können ruhig schlafen oder auch mal in den Urlaub fahren. Die Johanniter gehören zu den führenden Hausnotrufan-

biern. Bundesweit betreuen sie rund 98.000 Kunden, davon mehr als 9.700 im Landesverband Bayern und über 500 in Regensburg. Im Rahmen der bundesweiten Sicherheitswochen (bis 31. Oktober) kann der Hausnotruf vier Wochen lang kostenfrei getestet werden. Auch, wer sich erst am 31. Oktober meldet, kann das Angebot noch im vollen Umfang nutzen.

Mehr Infos: Tel. 0800/3233800; www.johanniter.de/hausnotruf.

Zur Ruhe kommen

Stress abbauen und zur Ruhe finden. So lautet das Motto ab Dienstag, 11. Oktober, 18.30 Uhr. Dann startet die Techniker Krankenkasse (TK) den achtwöchigen Kurs „Autogenes Training“. Ort: die Entspannungspädagogische Praxis im Castra Regina Center (Hemauer Straße 6.). Kosten: 120 Euro. Die meisten Krankenkassen beteiligen sich daran. Die TK erstattet ihren Versicherten in der Regel 75 Euro. Mehr Infos und Anmeldung: Tel. 0941/2900330; entspannung-regensburg@web.de.

Ein starker Kieferknochen

Um Therapien beim Kieferknochen-Aufbau informiert Professor Dr. Dr. Torsten E. Reichert ausführlich beim Gesundheitsforum am Donnerstag, 6. Oktober, um 18 Uhr im Hörsaal A2 (Eingang Klinikum West). Das Thema: „Wenn der Kieferknochen dünn wird: Zahnimplantate“. Professor Reichert ist Lehrstuhlinhaber und Direktor der Klinik und Poliklinik für Mund, Kiefer- und Gesichtschirurgie. Das Gesundheitsforum ist eine Vortragsreihe für alle Interessierten. Der Eintritt ist frei.

Standort für Weiterbildung

Jetzt für künftige Kinderorthopäden auch in Regensburg

In der Praxis von Dr. Christoph Pilhofer kann nun eine Weiterbildung zum Kinderorthopäden durchgeführt werden. Dafür hat die Bayerische Landesärztekammer eine entsprechende Ermächtigung erteilt.

Dr. Pilhofer gehört der Regensburger „OrthopädenGemeinschaft“ an. Er hat sich schon früh auf Kinderorthopädie konzentriert.

Die Ausbildung zum Kinderorthopäden absolvierte er bei Dr. Bernhard Heimkes, der damals die Kinderorthopädie am Städti-



Dr. Christoph Pilhofer bildet in seiner Praxis nun Kinderorthopäden aus

schen Krankenhaus München-Schwabing leitete.

„Kinder sind keine kleinen Erwachsenen“, erklärt Dr. Pilhofer. Um Spätfolgen zu vermeiden, müssten in manchen Fällen bereits im Babyalter Maßnahmen ergriffen werden. Die zu erkennen, erfordere viel Erfahrung.

Pädagogische und orthopädische Kompetenz sind die wichtigsten Disziplinen, die künftige Kinderorthopäden nun auch in Regensburg lernen können. Weitere Weiterbildungsstandorte sind München und Ingolstadt.

Notfallzentrum mit Turbo-CT

Erster Bauabschnitt wird am Dienstag in Betrieb genommen

Am kommenden Dienstag nimmt das Krankenhaus Barmherzige Brüder den ersten Bauabschnitt seines neuen Notfallzentrums in Betrieb.

Er besteht aus der ärztlichen Zentrale in der Mitte des Notfallzentrums, den kreisförmig darum gruppierten 15 Patientenzimmern, zwei direkt daneben liegenden Schockräumen für lebensgefährlich erkrankte Patienten, der unmittelbar räumlich angrenzenden Computertomograph (CT) und dem gegenüberliegenden Röntgenraum. Außerdem gibt es zwei sogenannte Triage-Räume zur Ersteinschätzung der Patienten.

All das macht es möglich, die Notfallversorgung erheblich zu verbessern. Das Projekt kostete insgesamt 6,5 Millionen Euro. Knapp zwei Millionen davon stammen aus Fördergeldern der Regierung der Oberpfalz.

Von der leicht erhöhten Zentrale haben Ärzte und Pflege-

kräfte die lebenswichtigen Funktionen der Patienten kontinuierlich im Blick. Dabei wird deren Privatsphäre voll gewahrt.

Alle Behandlungszimmer können zudem in kürzester Zeit auf das Niveau einer Intensivstation bis zur Beatmung aufgerüstet werden. Die beiden vollwertig ausgestatteten Schockräume entsprechen den Anforderungen eines überregionalen Trauma-



Dr. Rockmann und Dr. Zorger vor dem neuen CT

Katastrophenfall als zusätzliche Not-OPs genutzt werden.

Ein EDV-System zeigt an, wie lange ein Patient schon im Notfallzentrum ist, wie der Status der Ersteinschätzung war, ob Angehörige warten, Laborbefunde bereits vorhanden sind oder ein Bett auf der Station verfügbar ist.

Mit integriert ist ein Computertomograph, der innerhalb von acht Sekunden einen ganzen Menschen durchleuchtet. So können Untersuchungen durchgeführt werden, ohne dass die Patienten den Atem anhalten müssen.

Der zweite Bauabschnitt des Notfallzentrums soll bis Mai nächsten Jahres fertig gestellt werden. Er umfasst den Empfangs- und Wartebereich für Patienten und Angehörige, Verwaltungs- und Lagerräume sowie zusätzliche Behandlungsräume für leichtere Erkrankungen und Verletzungen.

Neugierig auf die Zukunft?

Erfahrene Astrologen und Kartenleger deuten Ihre Sterne!

GRATIS-BERATUNG unter: **0800 - 99 88 661**
gebührenfrei



♊ Widder 21.3.-20.4.
Schenken Sie schwammigen und undefinierbaren Aussagen keinerlei Gehör. Fordern Sie klare Worte, und bemühen Sie sich auch selbst darum. So meistern Sie Ihren Alltag gekonnt.

♉ Stier 21.4.-20.5.
Wenn auch die Temperaturen draußen abkühlen, ist nun bei Ihnen eine ganz heiße Phase angebrochen. Dass Venus mit Ihnen einiges vorhat, merken Sie gewiss sehr bald!

♊ Zwillinge 21.5.-21.6.
Sie sehen lediglich Ihre Arbeit, und Ihr Partner lediglich das Vergnügen. Beides ist nicht richtig. Kompromissbereitschaft ist jetzt gefordert, damit sich beide Wege irgendwo kreuzen.

♋ Krebs 22.6.-22.7.
Ihre finanziellen Verhältnisse sollten Sie im Kopf haben, dann können Ihnen einige mögliche Lustkäufe nichts anhaben. Saturn sorgt dafür, dass Sie nicht zu große Sprünge machen.

♌ Löwe 23.7.-23.8.
Oft ist es gut, die Dinge anzusprechen, die einen ärgern. Wenn Sie was wurmt, sollten Sie keine Mühen scheuen, um es aus der Welt zu schaffen. Gute Argumente finden Sie ja!

♍ Jungfrau 24.8.-23.9.
Ab und zu muss es einfach sein, dass man dem süßen Leben frönt. Passen Sie bloß auf, dass Sie vor lauter Vergnügen nicht das Beste verpassen, denn es kommt etwas auf Sie zu!

Blizz PRIMA SONNTAG
Horoskop
2.10. - 8.10.2011



Versenden Sie tierische Weihnachtsgrüße!
Postkarte: je 1,- Euro*
(erhältlich bei Blizz & Zookies am Fischmarkt)
* Erlös geht ans Tierheim an der Pettendorfer Straße



♎ Waage 24.9.-23.10.
Sie möchten alles ganz genau machen, obwohl das in vielen Situationen gar nicht mal angebracht wäre. Wägen Sie von Fall zu Fall ab, denn dadurch würden Sie bequemer fahren.

♏ Skorpion 24.10.-22.11.
Wenn eine Weiterbildung Ihrer Karriere nützt, sollten Sie heute auf jeden Fall mit von der Partie sein, denn die Sterne begünstigen Sie. Sehr ausgeprägt ist im Augenblick auch Ihr Lerneifer.

♐ Schütze 23.11.-21.12.
Sie halten sich selbst momentan nicht für die beste Adresse, wenn jemand sein Herz bei Ihnen ausschütten will. Das ist falsch, denn Sie können die Probleme der anderen prima lösen!

♑ Steinbock 22.12.-20.1.
Es gilt jetzt, darauf zu achten, dass Sie sich selbst und manchen andern nicht zu viel von einer Angelegenheit versprechen. Die Versuchung freilich ist groß; bleiben Sie jetzt standhaft.

♒ Wassermann 21.1.-20.2.
Es fällt recht schwer, aber bewahren Sie jetzt die Ruhe. Sonst könnte Ihnen etwas über die Lippen kommen, was Sie später bereuen würden. Überhören Sie einfach, was gesagt wird.

♓ Fische 21.2.-20.3.
Wonach vorher kein Hahn gekräht hat, ist jetzt wieder interessant. Sie sind zu Recht darüber erstaunt, aber so sind die Menschen! Lassen Sie es bei dieser Erkenntnis bewenden.